

# Critérios de avaliação de Educação Física

2º e 3º Ciclos

2018/2021

5º/6º/7º/8º/9º anos					
Domínios		Descritores	Instrumentos de avaliação	Percentagem	
				Por item	total
Cognitivo (conhecimentos)		<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer e analisar as diferentes regras e regulamentos das modalidades;</li><li>- Conhecer as técnicas/habilidades motoras das modalidades;</li><li>- Conhecer os princípios táticos das modalidades;</li><li>- Demonstrar conhecimentos relativos aos fatores de Aptidão Física</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- grelhas de observação em exercícios critério e em situação de jogo.</li><li>- fichas de avaliação/relatórios/trabalhos.</li></ul>	10%	80%
Domínio Psicomotor (capacidades)		<ul style="list-style-type: none"><li>- Execução de técnicas/habilidades motoras;</li><li>- Aplicação da tática elementar das diferentes modalidades;</li><li>- Progressão na aprendizagem das habilidades motoras;</li><li>- Desenvolvimento de capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aeróbia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- grelhas de observação em exercícios critério e em situação de jogo.</li></ul>	70%	
Domínio Sócioafetivo (atitudes)	Responsabilidade	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assiduidade;</li><li>- Pontualidade;</li><li>- Atenção nas aulas;</li><li>- Apresentação do equipamento;</li><li>- Cumprimento das regras de higiene</li><li>- Cumprimento das regras de segurança</li></ul>	- grelhas de observação.	5%	20%
	Sociabilidade	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respeito pelos outros;</li><li>- Respeito pelo material didático/património escolar</li><li>- Cumprimento das regras de saber estar;</li><li>- Solidariedade/relacionamento com colegas, professores e assistentes.</li></ul>		5%	
	Participação/Cooperação	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participação oportuna e correta;</li><li>- Cooperação em atividades de trabalho de grupo;</li><li>- Empenho/perseverança;</li><li>- Participação nas atividades de Educação Física.</li></ul>		5%	
	Autonomia	<ul style="list-style-type: none"><li>- Execução autónoma de atividades e tarefas;</li><li>- Curiosidade/Iniciativa;</li><li>- Capacidade de intervenção crítica;</li><li>- Capacidade de autoavaliação</li></ul>		5%	

**NOTA:** Atendendo ao carácter eminentemente prático da disciplina de Educação Física, a realização de testes teóricos/trabalhos escritos e relatórios é facultativa e deve ser sobretudo entendida como uma forma de ajudar a consolidar os conhecimentos resultantes de atividade prática. A avaliação do domínio cognitivo realiza-se através da observação da prestação prática e intervenção dos alunos nas atividades letivas/avaliação.

## Especificidades da disciplina

Ponderação ao longo dos períodos letivos

**1º período** – 100% | **2º período**– 40%(1ºP) + 60%(2ºP) | **3º período** – 30%(1ºP) + 30%(2ºP) + 40%(3ºP)