

Critérios de avaliação de Educação Física

2º e 3º Ciclos
Ano Letivo 2018/2021

5º/6º/7º/8º/9º anos - Alunos com Atestado Médico

Domínios		Descritores	Instrumentos de avaliação	Percentagem	
				Por item (caso se aplique)	total
Cognitivo (conhecimentos)		- Conhecer e analisar as diferentes regras e regulamentos das modalidades; - Conhecer as técnicas/habilidades motoras das modalidades; - Conhecer os princípios táticos das modalidades.	- fichas de avaliação/relatórios/trabalhos.	70%	80%
		- Conhecer as diferentes regras e regulamentos das modalidades nas aulas; - Intervenções participativas nas aulas.	- grelhas de observação.	10%	
Domínio Sócio-afetivo (atitudes)	Responsabilidade	- Assiduidade; - Pontualidade; - Atenção nas aulas; - Apresentação do equipamento; - Cumprimento das regras de higiene - Cumprimento das regras de segurança	- grelhas de observação.	5%	20%
	Sociabilidade	- Respeito pelos outros; - Respeito pelo material didático/património escolar - Cumprimento das regras de saber estar; - Solidariedade/relacionamento com colegas, professores e assistentes.		5%	
	Participação / Cooperação	- Participação oportuna e correta; - Cooperação em atividades de trabalho de grupo e nas tarefas atribuídas; - Empenho/perseverança; - Participação nas atividades de Educação Física (como colaborador e quando se aplique).		5%	
	Autonomia	- Execução autónoma de atividades e tarefas (quando se aplique); - Curiosidade/Iniciativa; - Capacidade de intervenção crítica; - Capacidade de observação e pesquisa; - Utilização das noções básicas das TIC (quando se aplique); - Capacidade de autoavaliação.		5%	

Especificidades da disciplina

Ponderação ao longo dos períodos letivos

1º período – 100% | 2º período – 40%(1ºP) + 60%(2ºP) | 3º período – 30%(1ºP) + 30%(2ºP) + 40%(3ºP)