

Agrupamento de Escolas D. Maria II

Projeto Plurianual de Educação Física 2021 / 2022

Departamento de Expressões

Grupo Disciplinar de Educação Física

	2º Ciclo Ensino Básico	5º Ano	2º Ciclo Ensino Básico	6º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	7º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	8º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	9º Ano
1º Período -39 aulas	<i>FITescola-6</i> <i>Atletismo-8</i> (Parte do Nível Introdução) <i>Jogos -8</i> (Nível Avançado) <i>Desportos de Raquetas - 8</i> (Nível Introdução) <i>Ginástica de Solo - 5</i> (Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 6</i> <i>Basquetebol- 8</i> (NívelIntrodução) <i>Ginástica de Solo - 5</i> (Nível Introdução) <i>Patinagem/Orientação/Desp. Raquetas - 8</i> (Nível Introdução) <i>Atletismo - 8</i> (conclusão do Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Andebol - 10</i> (Nível Introdução) <i>Atletismo-14</i> (Parte do Nível Elementar) <i>Orientação/Ativ. Rítmicas Exp. - 7</i> (Nível Introdução/Parte do Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Ginástica de Solo e Aparelhos - 10</i> (Nível Elementar) <i>Aptidão Física/ Orientação/Ativ. Rítmicas Expressivas/Jogos Tradicionais//Patinagem- 9</i> <i>Futebol/Futsal - 12</i> (Nível Elementar/Parte do Nível Avançado) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Voleibol - 16</i> (Parte do Nível Avançado) <i>Ginástica de Aparelhos - 10</i> (Nível Elementar + Parte do Nível Avançado) <i>Ativ. Rítmicas Expressivas-8</i> (NívelElementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>	
2º Período- 39 aulas	<i>FITescola - 6</i> <i>Atletismo - 10</i> (Parte do Nível Introdução) <i>Ginástica de Aparelhos- 6</i> (Nível Introdução) <i>Basquetebol - 13</i> (Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 6</i> <i>Ginástica de Aparelhos - 6</i> (Nível Introdução e Parte do Nível Elementar) <i>Atletismo - 6</i> (Conclusão do Nível Introdução) <i>Andebol - 11</i> (Nível Introdução) <i>Atividades Rítmicas Expressivas -6</i> (Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 6</i> <i>Desportos de Raquetas - 12</i> (Nível Introdução) <i>Basquetebol- 13</i> (Nível Elementar) <i>Ginástica de Aparelhos - 6</i> (Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 6</i> <i>Atletismo- 15</i> (Nível Elementar + Parte do Nível Avançado) <i>Andebol- 16</i> (Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Atletismo- 10</i> (Parte do Nível Avançado) <i>Basquetebol - 12</i> (Parte do Nível Avançado) <i>Desportos de Raquetas - 9</i> (Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>	
3º Período - 24/21 aulas	<i>FITescola - 6</i> <i>Atividades Rítmicas Expressivas- 6</i> (Nível Introdução) <i>Voleibol - 8</i> (Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 6</i> <i>Futebol/Futsal - 7</i> (Nível Introdução) <i>Voleibol - 7</i> (Nível Introdução) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Voleibol - 10</i> (Parte do Nível Elementar) <i>Ginástica de Solo - 6</i> (Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Desportos de Raquetas-8</i> (Nível Elementar) <i>Voleibol - 8</i> (Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 4</i>		<i>FITescola - 4</i> <i>Futebol/Futsal - 7</i> (Parte do Nível Avançado) <i>Andebol- 7</i> (Conclusão do Nível Elementar) <i>Atividades de Escola - 3</i>	